

Mert Şer

“Senin yolun sana özgü.”

Kendine Dön



*Hayatın senin bahçendir.
Onunla kibarca ilgilen.
Toprağına çok iyi bak.
Zararlı otları söküp at.
Çiçeklerini sula, kardan ve fırtınadan koru.
Gerektiğinde dallarını buda.
Yeni tohumlar ek ve filizlenmelerini huzurla bekle.
Sabret, bahçen bir gün ormana dönüştüğünde
kimsenin değil kendi gölgelerinde dinlen.
Başkalarının kuytularında kaybolmak yerine
kendi derinliklerinde gezintiye çık.
Kimsenin insafına kalma,
kendi meyvelerini topla.*

*Bugün kendi büyülü ormanını düşle.
Ruhuna ilk tohumu ek ve
doğanın mucizelerine inan.*

Değdiğin, dâhil olduğuın çemberdeki farklılıkları
ayırımsamak ve
ruh hâlini, esas kimliđini tümünden doğru uzaklıkta,
tümünden doğru yakınlıkta konumlamak,

kendini atlamadan bir ilişkide kalmak,
yanlış anlamaların ortasında dahi soğukkanlılıkla
gerçek benliđini kucaklamak,
başkalarını yönetmeye, yönlendirmeye, peşinden
sürüklemeye çalışmadan onların kendi algılarına,
düşüncelerine, yargılarına sahip olmalarına gönül
rahatlığıyla izin vermek ve ruhunu onların olası zararlı
etkilerine karşı duyarsız kılabilmek,

çağın zorlayıcılığına rağmen elindeki malzemelerle en
iyi yemeđi yapmaktan, oyunu bırakmak yerine istek
üretmeye devam etmekten vazgeçmemek ya da oyunu
bırakmanın dünyanın sonu olmayacağını derinlerinde
hissetmek,

her şeye rağmen her insanın, seni en çok öfkeliendirenin
dahi,

derindeki saflığı hatırlamak ve ona karşı şefkati
kaybetmemek,

bir insana duyduğun öfkeyi sınırlandırabilmek,

dürüstlüğün felsefesine tüm içtenliğine kök salmak,

bu gri kentlerin, çağın insanların insan doğasına
uyumsuz tüm kargaşalarının ortasında ruhsal
izolasyona geçip öz varlığını kucaklamak,

“anlamamak”, anlamamayla savaşmamak,

bazen dağınık kalmak,

kabul etmek kendini tüm defolarınla,
içindeki o küçük, saf ve sevgi dolu özündeki
sana inancını hiç kaybetmemek,
onu küçümsemeden, saygıyla kabul etmek,

başkalarıyla ilişki kurarken içindeki tüm bu onurlu,
yüce kucaklayışı, anlayışı ve sessiz şefkati hep
korumak, bazen kimse göremese de anlamlandıramasa
da değer vermese de hoyratça savursa da kılıcını,
o şefkati hep korumak,

dingin bir ruh hâline sahip olmak, dingin kalabilmek,
küçük kıvılcımları büyük yangınlara dönüşmeden
içinde zarıfçe sönmeliendirebilmek,

empatiye, başkalarına saygıya, dürüstlüğe giden yolun
önce kendine, yani bir insana, yani en iyi tanıdığın
insana, içindeki insanlığa saygı duyabilmekle, ona
tutunabilmekle, kendine dürüstçe derinden bağlı
kalabilmekle başlayabileceğine inanmak,

kendine dönmek.

Senin Yolun Sana Özgü

@kendine.don



**Ne geride kaldın
ne vaktini boşa harcadın
ne de hayatı kaçırdın.
Sana ait yolda,
kimseyle yarışmadan
kendi yordamınla
bilgelikle yürüyorsun.**



**Bugün
olman gereken yerdesin.
Yarın
olman gereken yerde
olacaksın.**

Geriye dönüp baktığında seni üzen, zorlayan, aklını diğer seçenekte bırakan, belki isyan ettiren o günlerden geçmeseydin bugün hayatın seni nereye sürüklemiş, başına neler gelmiş, kimleri tanımış, kimlerle yolunun hiç kesişmemiş olabileceğini, senin, sevdiklerinin daha sağlıklı olup olmayacağını, daha mutlu olup olmayacağını asla bilemeyecektin. Bugün, varoluşunun ve yaşayışının toplamısın. Bugün olman gereken yerdesin, yarın olman gereken yerde olacaksın. Bugün dürtülerinin, aklının, hislerinin, edindiğin bilgilerin, kontrol edebildiğin ve edemediğin şartların seni taşıdığı sağlıкта ve ruh hâlindesin. Yarın dürtülerinin, aklının, hislerinin, edindiğin bilgilerin, kontrol edebildiğin ve edemediğin şartların seni taşıdığı sağlıкта ve ruh hâlinde olacaksın.



**Geçmişte seni zorlayan, bunaltan
olayların seni nelerden koruduğunu
bilemezsin. Geçtiğin yollardan
geçmeseydin, bugün daha huzurlu
olup olamayacağını bilemezsin.
Yolculuğuna güven.**



**Hayatın senin bahçendir.
Onunla kibarca ilgilen.
Zararlı otları temizle. Çiçeklerini
sula. Gerektiğinde dallarını buda.
Yeni, farklı tohumlar ek ve huzurla
büyümelerini seyret.**

Yaşadığın sürece, sürekli yol alan bir trendesin. Oturduğunu sandığın anlarda da tersi yönünde yürüdüğün, hatta koştuğunu sandığında da ilerlemeye devam ettiğin bir düzlemdesin. Bugün, bu kitabı seçişinin, okuyacağın yeri ve zamanı seçişinin, sabah uyandığın saati seçişinin, dün akşamki yemek tercihinin, geçen hafta parkta yürümeyi tercih edişinin, geçen yaz sevgilini terk edişinin, üniversite sınavı için çok çalışışının veya çalışmayışının, çocukken oyun oynarken düşüp yaralanışının, anne ve babanın seni dünyaya getirmek isteyişinin şekillendirdiği, benzersiz, sadece sana ait, başkalarının kiyle karşılaştırılamayacak o güzel yolda yürüyorsun.

Her şeyin daha farklı olabileceği düşüncesi bir illüzyondan da öte bir aldanmacadan fazlası değil. O sınava daha çok çalışsaydın, o işi kapabilseydin, o kişiye hislerini dökebilseydin, o gün sağa değil sola dönseydin, o buluşmada, toplantıda çekinmeyip daha girişken olabilseydin, o gün o sözleri söylemeseydin... Geçmişe dair tüm hayıflanmalar, sık sık dilinin ucuna gelen keşkeler derin bir suda dalmaya benzer; uzun süre su altında kaldıkça, derine doğru yol aldıkça, nefesini daha uzun tutman, yeniden su yüzüne çıkıp hayata devam etmen için biraz daha nefessiz kalman anlamına gelir. Kendini nefessiz bırakma. Yaşadığın her şeyi, yaşamaman gereken, seni yapan parçalar olduklarını özümse ve olduğun kişinin yaptığı seçimlere, yürüdüğü yola sonuna kadar inan, kendine olan şefkatini hep koru.

İyi iş çıkarıyorsun.



**Sana bugüne kadar
zor işlerin üstesinden gelmediğini
söyleyen herkes yanılıyor.**



**Taşıyabiliyor olman,
taşıdığın yükün ağır olmadığı
anlamına gelmez.
İlerleyişini kimsenin
değersizleştirmesine izin verme.
Yaptıkların, yapmaya çalıştıkların için
sonuna kadar kendinle
gurur duymaya
hakkın var.**

Hayatta kendine yapacağın en büyük haksızlıklardan biridir, yürüdüğün yolu, o yolda karşına çıkan, aştığın, aşmakta zorlandığın tepeleri başkalarınınkiyle karşılaştırıp kendini yetersiz olduğuna, daha beteri geldiğinde başaramayacağına inandırmak, geçmişini, bugününü, beklentilerini, hedeflerini, birilerinin konumuna, düşüncelerine göre kıymetlendirmek. Oysa herkes hayatı başka türlü karşılar, hayat herkese başka hızda akar, herkesi hayata bambaşka zihinler hazırlar, hayat herkese başka tuzaklar kurar, başka fırsatlar sunar.

Sen kimsenin düşüncelerinin, hislerinin, sınırlarının dünyayı algılayışının ölçütüyle yaşamıyorsun. Senin potansiyelin, senin değerin sana özgü ve senin ellerinde. Kendinin inşa etmek ve onu korumak için ne kadar emek harcadığını, kendi hayatının ölçeğinde nasıl bedeller ödediğini sadece sen biliyorsun.



**Zaman da hayat da sana bağlı.
Yaşamın hızı senin adımlarına göre
artabilir veya azalabilir. Yaşamın
yoğunluğu, senin içine sığdırdıklarına
göre artabilir veya azalabilir.
Yaşamın anlamı senin onu algılayış
şekline göre artabilir veya azalabilir.
Sana geç kaldığını, acele etmen
gerektiğini söyleyenler yanılıyorlar.**



**Bugün gelmeyen yarın gelir.
Bir senede olduramadığını
zaman gelir bir ayda oldurursun.
Doğru anı beklemeyi bırak,
doğru anı kaçırdığını düşünmeyi
bırak. Sen kendinin en büyük
destekçisi olduğun sürece,
senin olan seni bulacak.**

Günlerinin birbirine benziyor oluşu yerinde saydığını göstermez. Dinlenmek isteyişin güçsüzsün diye değil. Daha sık yalnız kalmak isteyişin, sevdiklerini artık daha az sevdiğin için değil. Büyük başarılar, büyük mutluluklar anlamına gelmez. Hayatın zor dönemlerinden de muhteşem hikâyeler çıkar. Hayallerin boşa çıksa da çok mutlu olabilirsin. Huzuru yakalamak için tek bir doğru, tek bir yön yoktur. Hayatına bildiğin yoldan anlam kat. Bu dünyaya başkalarının huzuru için kendi huzursuzluğunu görmezden gelmek, zengin olmak için kendini hırpalamak, kendini birilerine ispat etmek, hastalanmak ve mutsuzca yaşlanmak için gelmedin. Bu dünyaya özünde, aşkı, sevgiyi, derin hisleri, doğayı, içgüdülerini sonuna kadar tecrübe etmeye geldin, bunu aklında tut ve herhangi bir anda yetersizmişsin gibi hissettiğinde lütfen hatırla çünkü hayatın ne yöne giderse gitsin senin değerinin değişmeyecek.

Her şey kendine davranış şekline, bakış açına göre şekil alacak. Kimse seni, senin kendini tanıdığın kadar iyi tanıyamayacak, senin kendini düşündüğün gibi düşünmeyecek. İnsanlar sana ne hissettirirlerse hissettirsinler bunun onların hayata baktıkları pencerelerle, hislerinin onları yönlendirmesiyle, kendileriyle ilgili olduğunu unutma.

Sen, tek kişilik bir ailenin karar verenisin. Ailen için en iyisini yap.



**“Bunu yapamazsın!”,
“Vaktini boşuna buna harcama!”,
“Gerçekçi ol, yol yakırken vazgeç!”
gibi sözler duyduğunda onlara
şöyle söyle: “Bunlar senin dünyana
ait sınırlar, benim yolum bana özgü!”**



**En çok ihtiyacın olacak tavsiyeler
sana başkalarından değil,
aklından, kalbinden ve aynaya
baktığında gözlerinden gelecek.
Unutma, içinde senin dahi
bilmediğin çok iyi bir
yol arkadaşı var.
Ona güven.**

Elinde tuttuğun kitabı bu paragrafı okuduktan sonra göğsüne bastır ve düşün; endişelerin, telaşların, korkuların, hedeflerin sahiden senin kendine çizdiğin yol ile mi alakalı yoksa birilerinin senin üstünde isteyerek ya da istemeyerek kurduğu baskıyla, onları hayal kırıklığına uğratmama çabası mı? Bir an için bu hayatta sadece kendine hesap verdiğini, sadece kendi isteklerinden sorumlu olduğunu hayal et. Biliyorum, hayatta herkesten sıyrılıp sadece kendin için yaşa demek gerçekçi bir tavsiye olmazdı. Ama ya yapabilseydin? Kendini ne için yorardın? Neyin hayaliyle geceleri uyuyakalırdın? Seni ne uğruna çabalamak mutlu ederdi?

Kimi zaman bunları sadece düşünmek ve aklında tutmak dahi sana sandığından daha çok güç verecek. Gün geçtikçe kendin için daha çok alan ve zaman yaratmaya çalıştığını fark edeceksin. Geçmişte seni üzen, yorran, canını sıkan şeylerin artık sana daha az dokunabildiğini göreceksin.



**Kendini yalnız
ve değersiz hissettiğin
her an çocuk seni hatırla.
Onu karşına al konuş, belki bir
mektup yaz ve onu anladığını,
önemsediğini, yalnız olmadığını,
yürümesi gereken yolu çok iyi
bildiğini ve değiştiremeyeceği
şartlara teslim olmaksızın
onun için yapabileceğinin
en iyisini yapacağını anlat.**